

Des projets ID²EM pour tisser des liens durables

La Société d'habitation du Québec accorde chaque année des subventions ID²EM à des projets concrétisés par des locataires de HLM. Ces initiatives doivent permettre de lutter contre l'exclusion sociale et sensibiliser les résidents au développement durable par des activités qui améliorent leurs milieux de vie. Des 15 projets acceptés cette année à Montréal, en voici deux qui ont attiré notre attention : l'Association des femmes du nouveau départ et Bien faire aujourd'hui pour mieux vivre demain.



Le jour de la plantation aux habitations Pelletier, Guylaine et Alice de l'Association des femmes du nouveau départ fixent des tuteurs pour que leurs plants grandissent sans casser sous le poids des tomates.

Association des femmes du nouveau départ

Les habitations Pelletier, dans le Secteur Nord-Ouest, accueillent des femmes ayant connu des difficultés personnelles qui ont besoin de soutien communautaire pour réintégrer la vie active.

Leur comité de locataires a mis sur pied une cuisine collective qui a eu tant de succès que cela les a motivées à viser plus haut et plus loin. Rosie Lemieux, présidente du comité, raconte qu'un des deux groupes devait cuisiner la fin de semaine parce que ces femmes travaillaient la semaine : « elles n'avaient pas accès au matériel prêté par l'intervenante de milieu pendant la semaine et devaient courir après les ustensiles et les chaudrons chez l'une et chez l'autre ».

Dans un premier volet, la subvention obtenue a donc servi à acheter des casseroles et des ustensiles ainsi qu'un congélateur pour entreposer les repas préparés. Le budget restant couvrira la construction d'une armoire verrouillée pour ranger tout le matériel. Cette étape sera franchie l'an prochain, en même temps que seront effectués des travaux de rénovation prévus par l'Office municipal d'habitation de Montréal.

Quant au second volet, il a été conçu « pour profiter davantage de notre ruelle en faisant de la culture potagère en bacs », explique Karine Léveillé, aussi membre du comité de locataires. « Ensemble, nous avons suivi la formation de Sentier Urbain sur le jardinage; nous avons préparé les bacs, planté tomates, poivrons, ciboulette et basilic, puis entretenu notre plantation. »



Les jeunes des habitations Des Trinitaires ont appris à cuisiner dans le cadre du projet Bien faire aujourd'hui pour mieux vivre demain.

Au revoir et merci !



Ce message est mon tout dernier. En effet, au moment où vous lirez ces lignes, je serai partie à la retraite, après 29 années de service à l'OMHM qui m'ont rendue heureuse.

Pour moi, avoir la chance de travailler dans une organisation qui améliore les conditions de vie des gens, en leur offrant de bons logements et la possibilité de s'impliquer, a été une grande source de motivation.

J'ai beaucoup appris des locataires. J'ai rencontré des gens engagés, attachants et inspirants qui ont su, par leurs efforts, avoir de l'influence sur certaines décisions de l'Office pour faire évoluer les services. J'ai aussi travaillé avec des équipes d'employés vraiment motivées et compétentes qui croient en ce qu'elles font.

Vous aurez bientôt la chance de rencontrer ma remplaçante, Lorena Garrido. Compte tenu de sa solide expérience, acquise au sein de divers organismes communautaires, je suis convaincue qu'elle aura toute la sensibilité et l'esprit de solidarité nécessaires pour poursuivre dans la voie que nous avons tracée ensemble ces dernières années. Elle aura l'occasion de vous en dire plus sur elle-même lorsqu'elle se présentera dans la prochaine parution de *l'Interaction*, dans *La Rose des vents* de décembre.

Enfin, je veux vous remercier pour ces belles années à vous côtoyer et à travailler ensemble pour le mieux-être des locataires. Continuez votre beau travail dans vos milieux de vie. Vous aurez toujours une place dans mon cœur !

Esther Giroux, directrice
Service du développement communautaire
et social

Des projets ID²EM (suite de la page 1)

Ces activités ont eu des effets spectaculaires. « Ces femmes ont eu la vie dure et ont tendance à se refermer sur elles-mêmes », rappelle Rosie Lemieux. « En se côtoyant, elles s'ouvrent les unes aux autres », affirme Karine Léveillé. Et Rosie d'ajouter : « ça a suscité de l'entraide, quand l'une est en difficulté, les autres s'organisent pour l'aider, faire ses courses ou son ménage, par exemple. »

Les deux initiatives ont connu leur lot d'obstacles, comme le report des rénovations par l'OMHM et la contamination de la récolte lorsqu'on a enlevé des graffitis. Malgré tout, les femmes gardent le cap. Les journées de cuisine collective reprennent en octobre et le volet jardinage devrait grandir l'an prochain.

Bien faire aujourd'hui pour mieux vivre demain

Pendant ce temps, une initiative intergénérationnelle prônant de saines habitudes de vie a vu le jour dans le Secteur Sud-Ouest, aux habitations pour familles Des Trinitaires et à la tour Angrignon pour aînés. Le projet, mené en partenariat avec le Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD), vise à sensibiliser les jeunes du HLM à l'amélioration de leur environnement, puis à en faire des ambassadeurs dans leur milieu.

Les jeunes ont reçu de la formation sur la propreté, le recyclage, l'embellissement et le recyc-art (créer des objets décoratifs avec des matériaux recyclés). Ils ont ensuite participé à des déjeuners-ateliers avec les aînés de la tour voisine, des ateliers de cuisine, des corvées de nettoyage et du jardinage. Une cinquantaine de bacs ont été distribués aux familles pour encourager la culture légumière sur les balcons et l'embellissement du milieu de vie. Akif Rahman, un adolescent qui a fait du porte-à-porte et participé aux déjeuners, a trouvé intéressant de discuter avec les aînés de leur vie quand ils étaient jeunes et il constate que « maintenant, les personnes âgées et les jeunes se reconnaissent et se saluent ».

Certains aînés venaient aussi participer à l'activité hebdomadaire de jardinage. Claudia Olga Ouamabia, directrice du CARD, a même remarqué « un monsieur qui apportait des friandises glacées aux jeunes pendant les chaleurs ».

En septembre dernier, il restait encore un atelier-déjeuner à tenir qui devait porter sur le recyc-art. Jeunes et moins jeunes réaliseront ensemble des créations originales qui seront exposées lors de l'Éco-Fête prévue en décembre pour célébrer leurs efforts de développement durable en 2017.

Formation à venir

Ces formations vous donnent des outils pour bien remplir votre rôle. Profitez-en ! Elles sont offertes gratuitement.

Titre	Date	Lieu	Station de métro
Préparer un bilan financier (en français)	7 novembre 2017	Habitations d'Auteuil 255, boul. Henri-Bourassa Est	Henri-Bourassa
Workshop on financial statement (en anglais)	7 novembre 2017	Habitations Monkland 5959, rue Monkland	Villa-Maria

Les cours se donnent de 10 h à 15 h, dans un HLM situé près d'une station de métro. Le lunch est inclus, mais les frais de déplacement des participants peuvent être assumés par les associations de locataires. Pour vous inscrire, communiquez avec Suzanne Morissette, par téléphone, au **514 872-2104**, ou par courriel, à suzanne.morissette@omhm.qc.ca.



Voisinons, voisinez

Pour partir à la découverte de la cohabitation harmonieuse

À la Seigneurie des Rapides, on cuisine de l'entraide

Il était une fois des locataires qui n'avaient pas d'association, donc pas de budget pour des activités dans leur HLM du Secteur Sud-Ouest de Montréal. Par contre, ils avaient beaucoup d'idées et d'initiative !

Il y a trois ans et demi, un groupe de locataires a donc commencé par faire, chacun chez soi, de la soupe, des muffins et des sandwiches. Ils les offraient à prix minime aux locataires des habitations La Seigneurie des Rapides (qui comptent une centaine d'appartements pour personnes âgées) et aux gens du troisième âge à faible revenu dans le quartier. « Nous voulions créer quelque chose pour les aînés, pour nous éviter de tomber dans l'isolement, mais aussi pour continuer d'apprendre et d'évoluer », explique Carole Guilbault.

Ils sont aujourd'hui une équipe de cinq locataires responsables du service de repas à prix modique, épaulés par

d'autres locataires bénévoles, selon les besoins. Un menu inspiré de la cuisine familiale du Québec et d'autres cultures est offert le midi quatre jours par semaine à la salle communautaire. Certains mangent sur place, d'autres prennent le repas pour le manger chez eux et on offre même la livraison aux personnes à mobilité réduite dans l'immeuble et les HLM voisins.

Le plus beau dans cette histoire, c'est que cette cuisine autofinancée a entraîné toutes sortes d'autres activités. « Les gens nous font des dons de vêtements et de petits meubles à redistribuer. Nous avons aussi deux activités de bingo par semaine maintenant, en plus des cours de peinture et des ateliers sur la mémoire », rapporte Carole Guilbault. Les surplus ont même permis de financer une fête d'été cette année, et le groupe mijote d'autres activités pour l'avenir.



« Tante » Yvette Noël sait préparer de succulents mets, dont cette alléchante pizza !



L'équipe culinaire de la Seigneurie des Rapides compte aussi Norman Allaire et Lise Morrissette (à l'arrière) ainsi que Dominic Mancuso et Carole Guilbault.

Une initiative à suivre

Aux habitations Séguin, dans le Secteur Est, le comité de locataires a lancé une initiative qui risque de faire des petits : un budget participatif. Le principe est simple. Le comité de locataires met de côté une certaine somme (500 \$ cette année) pour réaliser des projets proposés par les locataires.

France Bisson, qui faisait alors partie du comité de locataires, raconte comment leur est venue l'idée. « Le comité est limité dans le temps, mais aussi dans sa capacité d'organiser plusieurs activités. Nous voulions que les locataires soient actifs dans l'amélioration de leur qualité de vie et qu'ils voient ce que ça implique comme énergie. »

Le comité a reçu cinq propositions, dont quatre ont été réalisées. Le Noël des campeurs du 22 juillet, avec jeux d'eau pour les enfants et souper communautaire, a eu beaucoup de succès. Une locataire s'est lancée dans l'embellissement des lieux qui, à la fin de l'été, étaient abondamment fleuris. Il y a aussi eu des soirées de cartes ainsi que des rendez-vous mensuels pour célébrer des anniversaires.



Le Noël des campeurs du 22 juillet a réuni une soixantaine de personnes.

« C'est important de montrer que le comité n'est pas une chasse gardée et que les nouvelles idées sont bien accueillies, conclut M^{me} Bisson. Des activités ciblées permettent de répondre aux attentes de groupes particuliers. De plus, ça réduit les critiques. J'espère que le comité recommencera l'an prochain. »

Nouveaux comités de locataires

Depuis le printemps dernier, les locataires d'une vingtaine de HLM de Montréal ont tenu des élections pour choisir leurs représentants. Soulignons la création de quatre nouvelles associations de locataires. Bravo à tous et toutes pour votre engagement !

SECTEUR SUD-OUEST

Îlots Saint-Martin **F**

Christie, Yvette
Mahomed, La Vern
Gagné, Richard
Sarker, Sabrin
Mariano, Nenita Santos
Mackenzie, Sean

Téléphore-Savaria **P**

Vinet Brisson, Ginette
Larivière, Pauline
Joly, Nicole

De l'Érablière **F**

Doucet, Aline
Robidoux, Jimmy
Sauvageau, Ginette
Payant, Suzanne
Cayen, Jacqueline

Goyer **P**

Adelman, Andrea
Caldwell, Nancy
Dupuis, Sylvain
Drisdelle, Sharon
Muhamari, Eugénie

Mayfair **P**

Antoine, Ann
Azner Krakowiak, Zenobia
Cox, Robert
Stacey, Linda
Delgrande, Rita
Woodbury, Marjorie
Krawczyk, Jack

NOUVELLES ASSOCIATIONS

Des Fleurs **A P**

Bernard, Marcel
Le Caer, Yvette
Vion, Jeannine
Saulnier, Raymond
Doyle, Michel R.
Notaro, Anna Maria

Parc de l'Encan **F**

Kozubski, Julie Anne
Joseph, Minouse
Jardi, Saïda
Acosta, Matilde

Place Newman **P**

Edward, Joan
Abbasi, Fauzia
Hernandez, Maria-Delia
Mayahi, Saeid
Nadarajah, Santhakumari

Place Lucy **P**

McLean, Ceres
Datario De Vera, Salvacion
Ebrahim H., Loreta

Fernande-Rochon-de Gongre **P**

Orphanos, Laurent
Gingras, Michel
Duhamel, Denise
Calzada, Angela

Marie-Laure-Porcheron **P**

Millett, Joyce
Bastille, Émiliette
Bonneville, Micheline
Main, Diane
Paquette, Monique
Piper, Marvin
Raymond, Vivianne

Workman-Delisle **F**

Alam, Romean
Baino, Giuseppe
Mohamed, Aïcha
Hadj, Ahlem

SECTEUR NORD-OUEST

Jarry **P**

Kayitesi, Marie
L'Écuyer, Luc
Nguyen, Thi Ha
Thivierge, Francine
Rodesly, Jean-Claude

Henri-Gratton **P**

Clapin, Claude
Bernard, Marcel
Medza, Denis
Tremblay, Fernand

De Salaberry **P**

Santhonax, Fernande
Priscarnita, Doina
Jolicœur, Micheline
Binette, Nicole

D'Auteuil **P**

Vervais, Marcel
Décary, Jocelyne
Allard, René
Marquis, François

Résidence Edwin-Crawford **P**

Deguire, Thérèse
White, Maureen
Ley, Doreen
Ayotte, Joanne
Corbett, Heather
Richter, Soaring Eagle Anita
McClymont, Hazel
Dowbyhuz, Edward
Gordon, Stephen

NOUVELLES ASSOCIATIONS

Berri-Lajeunesse **P**

Francoeur, Monique
Gallipoli, Richard
Michaud, Francine
Mehedintu, Galina Adriana
Lachance, Roger

Rousselot **P**

Millaire, Ginette
Dusa Ivanovschi, Eugenia
Haché, Huguette
Fortier, André
Guinta, Micheline

SECTEUR EST

Marie-Victorin **P**

Charland, Cécile
Michaud, Jean-Pierre
Antoine, Sylphise
Quinteros, Maria-Eugenia
St-Surin, Heureuse

Thomas-Chapais **F**

Arseneault, Marcel
Aubry, Chantal
Bergeron, Bruno
Bouchard, Nancy
Janvier, Carole
Paquette, Sylvie
Picard, Nathalie



Pour prendre des décisions, les membres d'une association se réunissent en assemblée générale. En s'appuyant sur le respect de l'égalité et de la liberté des membres, les règles démocratiques permettent à l'association de bien fonctionner. Une association qui fonctionne de façon démocratique suscitera plus facilement la participation des membres et vivra moins de conflits.

P HLM pour personnes âgées **F** HLM pour familles et personnes seules

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif et sont sujets à changement selon l'évolution des associations de locataires.



Office municipal
d'habitation
de Montréal

L'Interaction est publié par le Service des communications de l'Office municipal d'habitation de Montréal
415, rue Saint-Antoine Ouest, 2^e étage, Montréal (Québec) H2Z 1H8 www.omhm.qc.ca

Chargée de projet : Jocelyne Dorris Rédaction et coordination : Hélène Morin

Photos : Association des femmes du nouveau départ, CARD, Martin Alarie, Cuisine communautaire La Seigneurie des Rapides, France Bisson Révision : Marie-Rose Basque, Linguitech Infographie : Communication Art & Graf
Faites-nous part de vos commentaires et de vos suggestions à suzanne.dupaul@omhm.qc.ca.